

# Flere får rygsøjlebrud

**Af Anne Weimar**  
journalist

● Selv om behandlingen med biologisk medicin fungerer rigtig godt for mange morbus Bechterew-patienter, får flere end tidligere brud på rygsøjlen.

Et netop offentliggjort studie fra Sverige har således påvist, at der er god grund til at mane til besindighed, hvis man skulle føle sig fristet af at dyrke en idrætsgren med risiko for fald eller pludselige vrid i ryggen.

Det paradoksale skyldes ikke medicinen, men derimod, at den biologiske behandling er så "god", at patienterne bliver mere fysisk aktive. Da de imidlertid har mere skrøbelige led i rygsøjlen, er risikoen øget for brud, fordi ryggen nemmere kan give efter for et brud i ryggen, hvis man falder.

Overlæge Johan Robinson, docent på Institutionen for kirurgiska veterskaber på Ortopedklinikken, Akademiske sjukhuset i svenske Uppsala, har undret sig over denne udvikling. Han ville derfor undersøge, hvordan det kunne være, at bedre medicin tilsyneladende førte til, at flere patienter alligevel fik brud i ryggen.

Efter at have finkæmmet tallene fra det svenske patientregister, kunne han se, at der i perioden



1987-2008 havde været 17.764 fald for denne gruppe patienter. Af dem fik 724 brud på rygsøjlen, og 369 måtte efterfølgende gennemgå en operation.

I 1987 blev der konstateret brud på rygsøjlen hos fem svenske patienter med morbus Bechterew, men 20 år senere var dette tal steget til 88. Igennem årene var antallet af patienter, der efterfølgende skulle opereres, også steget.

Ifølge Johan Robinson kan der være flere årsager til denne stigning, men en del af forklaringen skal nok findes i det faktum, at den biologiske behandling har betydet, at patienter med morbus Bechterew har færre symptomer

og mindre ledproblemer. Derved kan de være mere fysisk aktive. Ifølge Johan Robinson viser undersøgelsens resultat, at man ikke uden videre kan kaste sig ud i større fysiske udfordringer, fordi morbus Bechterew øger risikoen for brud på rygsøjlen. Det er derfor vigtigt, at lægerne gør opmærksom på, at selv om fysisk aktivitet og træning er godt, så medfører sygdommen visse fysiske restriktioner, som er vigtige at huske, når man kaster sig ud i diverse sportsdiscipliner.

## Gode råd til morbus Bechterew-patienter

- Afstå fra at deltage i sportsgrene som rugby, kampsport og ishockey.
- Sportsgrene hvor der er høj belastning, og hvor leddene skal kunne dreje meget (for eksempel tennis og hockey) bør undgås under sygdomsopblussen eller i senere stadier af sygdommen.
- Sikkerhedsseler og nakkestøtter skal altid anvendes i bilen.
- Undgå overdrevent forbrug af alkohol.
- Jo ældre patienten er, og jo længere sygdommen har varet, des mere bør man undgå tunge løft.